



# SPORTVEREIN REICHENSACHSEN e.V.

<http://www.SVReichensachsen.de>

E-Mail: [Info@SVReichensachsen.de](mailto:Info@SVReichensachsen.de)

Mitglied des Landessportbundes Hessen

Fußball • Gymnastik • Handball • Leichtathletik • Prellball • Tennis • Tischtennis • Turnen • Volleyball

Sportverein Reichensachsen e.V.

Vereinsheim Sportplatz Tel. 0 56 51 / 4 07 96

**Bankkonto:**

VR-Bank Werra-Meißner BLZ: 522 603 85 Kto-Nr. 57 15 202

Sparkasse Werra Meißner BLZ: 522 500 30 Kto-Nr. 29 512

Abteilung: Fußball

Anschrift: DER VORSTAND

37287 Wehretal

Tel.: (p) 05651/40949 oder 05651/40836

Fax: (p) 05651/993086

E-Mail: Fussball@SVReichensachsen.de

**37287 Wehretal**, den 07.02.2012 - SVR/Fu 3-304

## SVR-Fibel

### Herzlich willkommen beim SVR !

Wir hoffen, dass wir eine schöne, erfolgreiche Zeit zusammen haben werden und ihr Euch im SVR schnell wohlfühlen werdet. Sofern Probleme auftreten oder Euch etwas auf dem Herzen liegt, könnt ihr jederzeit zu uns kommen und mit uns darüber sprechen (Trainer, Betreuer, Jugendleiter, etc.).

Auf den folgenden Seiten findet ihr zum einem WERTE, die für uns auf und vor allem außerhalb des Platzes sehr wichtig sind. Hierbei könnt ihr Euch auch erstmals mit der „Eselsbrücke“ SVR-TEAM vertraut machen.

Neben den Werten könnt ihr von den Trainern „ÜBUNGEN“ für zu Hause bekommen. Jeder von Euch hat im Fußball sicherlich Ziele und, um diese zu erreichen, wird es nötig sein, immer wieder zu Hause zu trainieren. Es ist mit der Schule vergleichbar, wo es ebenfalls nicht ausreicht, nur hinzugehen. Es gibt Hausaufgaben, die dazu da sind, das Gehörte aus der Schule zu wiederholen und somit wie das „1x1“ zu beherrschen.

SCHULE hat bei uns eine große Bedeutung und sollte daher auch für Euch mindestens genauso wichtig wie der Fußball sein!

Ihr findet unter den uns sehr wichtigen VERHALTENSREGELN weiterhin ein paar Tipps zur ERNÄHRUNG. Dies ist daher wichtig, weil Euch ohne sie die nötige Energie für das Training und die Spiele fehlt und somit keine Bestleistung möglich ist!

Zum Abschluss möchten wir Euch ganz viel Spaß, Erfolg und vor allem Gesundheit wünschen – wir sehen uns auf dem Trainingsplatz!

Euer SVR

## Verhaltensregeln

Es gibt für die Trainer, Betreuer, Spieler und Eltern gewisse Regeln, die eingehalten werden müssen, um optimale Rahmenbedingungen für eine maximale Förderung unserer Kinder gewährleisten zu können & den Verein im Sinne der Vorbildarbeit zu repräsentieren.

Von unseren **ELTERN** erwarten wir

- die generelle Unterstützung ihrer Kinder & der Trainer sowie Betreuer bei Ihrer Arbeit  
(von Fahrten, Emails beantworten bis hin zum Helfen bei allem was anliegt)
- Anfeuern während eines Spiels, aber KEINE Anweisung zum Spiel(er) verhalten!
- Respekt gegenüber gegnerischen Spielern, Eltern und Schiedsrichtern  
(Kommentare sind grundsätzlich zu unterlassen)

Von unseren **SPIELERN** erwarten wir

**Getränke** (Wasser ohne Kohlensäure, gern mit Fruchtsaft – 3:1) immer dabei zu haben

**Guten Tag** sagen, wenn man einer Person begegnet oder einen Raum mit Personen betritt

**Bei Spielen/Veranstaltungen** ist das Tragen von SVR-Klamotten Pflicht

**Gastspieler** mit seinem eigenen Namen per Hand begrüßen und bei allem helfen & dazu nehmen

**Auf-/Abbau** der Spielfelder sowie Verantwortlichkeit für Trainingsmaterialien

**Abmeldung** beim Trainer und ggf. Fahrdienst (jeweils spätestens 2 Std. vorher) persönlich

**Schuhe** vor der Kabine aus-/anziehen und auf dem Rasen ausklopfen/draußen reinigen

**Torjubel** gemeinsam (bis auf Torwart), denn dafür spielen wir ja Fußball

**Harter, aber fairer Fußball** (Englisches Vorbild: Keine Schwalben od. theatralisches Jammern)

**Kabinen/Trikotreinigung** selbständig (Überwachung Mannschaftsrat & Betreuer per Liste)

**Ernährung ist sehr wichtig für einen Sportler und verdient daher eine große Beachtung!!!**

**Getränke wurden oben bereits angesprochen. Vor dem Spiel sind Kohlenhydrate wichtig.**

**Neben Obst und Gemüse solltet ihr generell abwechslungsreich essen.**

**Eure Eltern sind hier sicherlich ein guter Ratgeber.**

**Mit dem SVR unterwegs (Training, Spiele, Turniere) heißt sportgerecht ernähren!**

## WERTE

**Respekt** - *Eine andere Person achten, Rücksicht nehmen, höflich und zuvorkommend sein*

- Ich lasse eine Person ausreden
- Ich erkenne die Leistung meines Mitspielers, Gegners etc. an
- Ich lasse andere Meinungen zu, auch wenn ich selbst eine andere Meinung habe

**Herkunft** - *Jeder Mensch ist gleich*

- Es hat KEINE Bedeutung, woher ein Mensch kommt, ob er schwarz oder weiß ist, Deutscher oder Ausländer

**MITEINANDER** - *Nur zusammen sind wir stark*

- Ohne meine Mitspieler erreiche ich keines meiner eigenen Ziele
- Das Team muss zusammenhalten, denn ein Spiel gewinnt keiner alleine

**SORGFALT** – *Ich behandle die SVR Kleidung, Trainingsstätten & Materialien ordentlich*

- Sorgfältige Pflege und Behandlung der Trainingsmaterialien wird vorausgesetzt (hierzu gehört die Pflege, Reinigung und anständige Einsortierung in die Schränke!)
- Sorgfältige Pflege und Behandlung der Trainingsstätten  
(wir verlassen sie so, wie wir sie vorgefunden haben-Sauber, ordentlich & besenrein)

Die Eselsbrücke **SVR-TEAM** ist wichtig, um den eigenen sportlichen Zielen näher zu kommen!

**S** Sportliche Ziele – Der Spaß muss beim Fußball immer dabei sein und fördert die Motivation

**V** Verantwortung- Auf und neben dem Platz selbstbewusst auftreten, nie zweifeln & und immer voran gehen

**R** Rolle – Die Aufgaben vom Trainer auf und neben dem Platz sind zu erledigen

**T**eamfähigkeit – Die Mannschaft ist der Star, denn ohne sie erreiche ich nichts

**E**hrgeiz – Nur wenn ich mehr trainiere als notwendig, komme ich meinem Ziel immer näher

**A**chtung – Ich respektiere JEDE Person, der ich in meinem Leben begegnen werde

**M**entalität – Ich will immer gewinnen und gebe dafür alles - im Training wie im Spiel